

## Meine Weihnachtspakete für Sie oder zum Verschenken.

Wellness-Ganzkörpermassage  
mit aromatischen Ölen  
und Klangschalenbegleitung

60 Min.

 59€

Gesichts-Hals-Dekolletee-Kopfhaut-,  
Nacken-oberer Rückenmassage,  
Hände- und Armmassage, Gesichtsmaske

45 Min.

 45€

Augenbrauenkorrektur und Färben  
der Wimpern oder Brauen

 15€

Augenbrauenkorrektur und Färben  
der Wimpern und Brauen

 20€

Einzelunterricht Yoga  
Individuell auf Sie angepasst

60 Min.

 55€

# Weihnachtsaktion! Entspannung auf allen Ebenen.

Wählen Sie Ihren Geschenkgutschein aus folgenden Angeboten aus:

- |  |         |  |   |
|--|---------|--|---|
| 1) <b>Yoga und Entspannung</b>                           |         |  |  |
| Leichte Yoga- & Entspannungsübungen                      | 30 Min. |  |   |
| 2) <b>Gesichtsbehandlung</b>                             |         |  |  |
| Massage, Maske und Tagespflege                           | 30 Min. |  |   |
| 3) <b>Klangschalenmassage</b>                            |         |  |  |
| Entspannung durch wohltuende Töne                        | 30 Min. |  |   |
| 4) <b>Oberer Rücken-Nacken-<br/>Hals-Gesichtsmassage</b> |         |  |  |
| Mit naturbelassenen Ölen                                 | 30 Min. |  |   |

Zu den Anwendungen erwarten Sie Wasser,  
Tee und ein kleines Gastgeschenk.

Isolde Roth

Im Stoßacker 1 • 55130 Mainz • 06131-89 31 025

durchatmen@online.de • [www.durchatmen-online.com](http://www.durchatmen-online.com)